

Programmheft

2021

Akrobatik

In der Akrobatik werden Choreografien einstudiert. Darin enthalten sind statische Figuren (z. B. Pyramiden.) und turnerische Elemente. Highlight sind immer wieder Auftritte, bei welchem sich die Kinder vor Publikum präsentieren können.

7-11 Jahre	Mo	15:30-17:00	STB	Caroline Naumann	24/19/0 €
7-11 Jahre	Di	15:30-17:00	Friesen	Caroline Naumann, Sabrina Gebhardt	24/19/0 €
Fortgeschr. 8-14 Jahre	Di	17:00-18:30	Friesen	Caroline Naumann, Mira-Lynn Schwede	24/19/0 €
Showgruppe 6-14 Jahre	Mi	15:30-18:00	STB	Caroline Naumann, Mandy Kreusche	24/19/0 €
5-7 Jahre	Do	16:30-17:30	STB	Caroline Naumann	20/15/0 €
Fortgeschr. 8-14 Jahre	Do	17:30-19:00	STB	Caroline Naumann	24/19/0 €

Badminton

Ihr sucht eine bewegungsintensive, taktische Sportart, dann seid ihr bei Badminton genau richtig. In dieser Rückschlagsportart erlernt ihr verschiedene Techniken, könnt dieses gleich an eurem Gegner austesten und seid viel in Bewegung. Nebenbei werden verschiedene motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie zum Beispiel Auge-Hand-Koordination, Schnelligkeit, Konzentration und Reaktion geschult.

9-14 Jahre	Do	15:30-16:30	HTWK	Julia Schmidt	20/15/0 €
------------	----	-------------	------	---------------	--------------

Ballspiel

Ihr habt Spaß an Ballspielen, dann kommt vorbei. Neben dem spielerischen Austoben sammelt ihr Erfahrungen, was es heißt in einer Mannschaft seine Gegner zu besiegen. Zusätzlich schult ihr auch eure motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie beispielsweise Ausdauer, Schnelligkeit, Reaktionsschnelligkeit und Orientierung.

8-9 Jahre	Do	16:30-17:15	HTWK	Lucas Wunsch	20/15/0 €
8-9 Jahre	Mo	17:45-18:45	Oeser	Martin Filip	20/15/0 €
7-8 Jahre	Mo	16:45-17:45	Oeser	Amy Schlenz	20/15/0 €
7-8 Jahre	Do	15:30-16:15	HTWK	Lucas Wunsch	20/15/0 €
6 Jahre	Mo	16:00-16:45	Oeser	Amy Schlenz	20/15/0 €

Ballsport-Mix

An 19 Terminen hat euer Kind die Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Ballsportarten auszuprobieren und sich bei abwechslungsreichen Ballspielen so richtig auszupowern. Los geht es mit einer allgemeinen Einführung in den Ballsport. Verschiedene Bälle kommen zum Einsatz und in kleinen Übungsformen und Spielen werden technische und taktische Grundlagen gelegt. Danach geht es mit konkreten Ballsportarten weiter. Der Spaß steht an oberster Stelle.

Eltern-Kind-Sport

Im Eltern-Kind-Sport machen die Kinder zusammen mit einem Elternteil Sport. Inhaltlich erkunden die Kinder spielerisch neue Sportgeräte, lernen erste kleine Spiele kennen und festigen grundlegende motorische Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,..).

1,5-3 Jahre	Di	15:15-16:00	FGZ KR 1	Julia Schmidt, Mandy Kreusche	20/15/0 €
1,5-3 Jahre	Mi	16:15-17:00	FGZ KR 2	Jenny Abt	20/15/0 €
1,5-3 Jahre	Do	15:15-16:00	FGZ KR 1	Javier Farizo	20/15/0 €
1,5-3 Jahre	Do	15:15-16:00	FGZ KR 2	Anna Lena Meyer	20/15/0 €
1,5-3 Jahre	Fr	15:45-16:30	FGZ KR 1	Juri Berthold	20/15/0 €

Ferienspiele

Die Anmeldung für die Sommerferienspiele 2021 läuft!

Unsere Ferienspiele richten sich an Grundschulkinder (1.-4.-Klasse). Von Montag bis Freitag steht jeden Tag eine andere sportliche Aktivität auf dem Tagesplan, wie z.B. Leichtathletik, Speedskating, kleine Spiele oder Akrobatik. In den Ferienspielen werden die Kinder täglich von 08:30-16:00 Uhr vom Team Green Kindersportzentrum betreut. Das Training findet an unterschiedlichen Sportstätten statt. Der Wochenplan wird rechtzeitig bekannt gegeben.

1. Sommerferien woche 2021	Mo-F r	8:30 - 16:00		Elisa Scordilis	140/120/ 120 €
2. Sommerferien woche 2021	Mo-F r	8:30 - 16:00		Elisa Scordilis	140/120/ 120 €
5. Sommerferien woche 2021	Mo-F r	8:30 - 16:00		Elisa Scordilis	140/120/ 120 €
6. Sommerferien woche 2021	Mo-F r	8:30 - 16:00		Elisa Scordilis	140/120/ 120 €

Die Anmeldung für die Herbstferienspiele 2021 läuft!

Unsere Ferienspiele richten sich an Grundschul Kinder (1.-4.-Klasse). Von Montag bis Freitag steht jeden Tag eine andere sportliche Aktivität auf dem Tagesplan, wie z.B. Leichtathletik, Ballsport, Parcours oder Akrobatik. In den Ferienspielen werden die Kinder täglich von 08:30-16:00 Uhr vom Team Green Kindersportzentrum betreut. Das Training findet an unterschiedlichen Sportstätten statt. Der Wochenplan wird rechtzeitig bekannt gegeben.

1. Herbstferienwoche 2021	Mo-Fr	8:30 - 16:00		Elisa Scordilis	140/120/ 120 €
2. Herbstferienwoche 2021	Mo-Fr	8:30 - 16:00		Elisa Scordilis	140/120/ 120 €

Floorball

In diesem Kurs lernt ihr auf spielerischer Weise alle Grundlagen und Techniken, die ihr für ein Floorballspiel benötigt. Neben Stockführung und Torschuß entwickelt ihr auch weitere Fertigkeiten, die euch in diesem Mannschaftsspiel helfen (wie z.B. Teamgeist..).

Der Kurs findet in der Turnhalle auf dem letzten Drittel statt. Die Turnhalle erreicht man durch die Treppe nach unten auf der linken Seite an den Fahrstühlen.

6-10 Jahre	Fr	16:00-17:00	KMS	Stefan Exner	20/15/0 €
------------	----	-------------	-----	--------------	--------------

Judoflöhe

Ihr lernt in diesem Kurs spielerisch erste Judo-ähnliche Übungen kennen. Dabei wird vor allem die motorische Fähigkeit Kraft trainiert.

Der Judoraum befindet sich im linken Eingang, 2. Etage zwischen Treppe und Fahrstuhl.

4-6 Jahre	Fr	16:00-16:45	Am Sportforum 3, Tanzraum	Charlotte Fetsch, Annika Hahn	20/15/0 €
4-6 Jahre	Fr	16:45-17:30	Am Sportforum 3, Tanzraum	Charlotte Fetsch, Annika Hahn	20/15/0 €

Kindersport - Am Sportforum

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,..). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

3/ 4 Jahre	Do	16:00-17:00	FGZ KR 2	Anna Lena Meyer	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Mo	16:00-17:00	FGZ KR 1	Elisa Scordilis	20/15/0 €

3/ 4 Jahre	Mo	16:00-17:00	FGZ KR 2	Natalie Vogel	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Di	16:00-17:00	FGZ KR 1	Julia Schmidt	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Di	16:00-17:00	FGZ KR 2	Elisabeth Marx	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Mi	16:00-17:00	FGZ KR 1	Gina Maier	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Mi	17:00-18:00	FGZ KR 2	Jenny Abt	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Do	16:00-17:00	FGZ KR 1	Javier Farizo	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Do	17:00-18:00	FGZ KR 2	Anna Lena Meyer	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Fr	16:15-17:15	SpFo 3	Javier Farizo	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Fr	16:30-17:30	FGZ KR 2	Sophie Schneider	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Fr	16:30-17:30	FGZ KR 1	Juri Berthold	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Sa	10:55-11:50	FGZ KR 1	Juri Berthold	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Sa	10:00-10:55	FGZ KR 2	Jakob Mack	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Sa	10:00-10:55	FGZ KR 1	Juri Berthold	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Mo	17:00-18:00	FGZ KR 1	Elisa Scordilis	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Di	17:00-18:00	FGZ KR 1	Julia Schmidt	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Di	17:00-18:00	FGZ KR 2	Elisabeth Marx	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Mi	17:00-18:00	FGZ KR 1	Gina Maier	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Do	17:00-18:00	FGZ KR 1	Javier Farizo	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Fr	17:15-18:15	SpFo 3	Javier Farizo	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Fr	17:30-18:30	FGZ KR 2	Sophie Schneider	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Fr	17:30-18:30	FGZ KR 1	Juri Berthold	20/15/0 €
6/ 7 Jahre	Sa	11:50-12:45	FGZ KR 1	Juri Berthold	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Sa	10:55-11:50	FGZ KR 2	Jakob Mack	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Mo	17:00-18:00	FGZ KR 2	Natalie Vogel	20/15/0 €
6/ 7 Jahre	Sa	11:50-12:45	FGZ KR 2	Jakob Mack	20/15/0 €

Kindersport - Burghausen

Zusammen mit Mama und/oder Papa Sport treiben findet jedes Kind toll. Beim Eltern-Kind-Sport steht für Ihr Kind das Erlernen vielfältiger Bewegungsformen und Festigung grundlegender motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten im Mittelpunkt (beispielsweise laufen, kriechen, klettern, springen, ziehen, werfen, fangen, balancieren). Dabei ist die Interaktion zwischen Ihrem Kind und Ihnen (dem Elternteil) essentiell, sei es beim Lösen gemeinsamer Bewegungsaufgaben, als Hilfestellung in einem Parcours, oder beim Durchführen von Spielen.

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder ohne Elternbegleitung spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,...). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

Eltern-Kind-Sport 1,5 - 3 Jahre	Mi	15:45-16:30	Burghausen - Kursraum 1	Javier Farizo	20/15/0 €
3-4 Jahre	Mo	15:30-16:30	Burghausen - Kursraum 2	Javier Farizo	20/15/0 €
3-4 Jahre	Mi	16:30-17:30	Burghausen - Kursraum 1	Javier Farizo	20/15/-- €
5-6 Jahre	Mi	17:30-18:30	Burghausen - Kursraum 1	Javier Farizo	20/15/0 €

5-6 Jahre	Mo	16:30-17:30	Burghausen - Kursraum 2	Javier Farizo	20/15/0 €
7-8 Jahre	Mo	17:30-18:30	Burghausen - Kursraum 2	Javier Farizo	20/15/0 €

Kindersport - Leipzig Süd

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,..). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

3-4 Jahre	Do	15:45-16:30	HTWK	Juri Berthold	20/15/0 €
4-6 Jahre	Do	16:45-17:30	HTWK	Juri Berthold	20/15/0 €
ab 6 Jahre	Di	16:00-17:00	KMS	Anna Lena Meyer	20/15/0 €

Kindertanz

Im Tanzen studieren die Kinder ab drei Jahren in der Gruppe kleine Choreografien ein. Immer wieder versuchen wir die Möglichkeit zu geben, das Erlernete zu präsentieren. Sei es bei kleinen Vereinsfesten oder sonstigen Auftritten.

Der Tanzraum befindet sich im Stadionhauptgebäude (Am Sportforum 3), linken Eingang, 2. Etage durch die Glastüren nach rechts bis man zu einem Vorraum kommt.

4-6 Jahre	Mo	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Lucia Pareigat	20/15/0 €
4-6 Jahre	Do	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Theresa Ebeling	20/15/0 €
8 - 10 Jahre	Mo	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Lucia Pareigat	20/15/0 €
3/ 4 Jahre	Di	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Natalie Vogel	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Di	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Natalie Vogel	20/15/0 €
5/ 6 Jahre	Mi	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Sophie Schneider	20/15/0 €
6 /8 Jahre	Do	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Theresa Ebeling	20/15/0 €
3-4 Jahre	Mi	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Sophie Schneider	20/15/0 €

Kinderturnen

Im Bereich des Turnens wird zwischen zwei Gruppen unterschieden. Im Allgemeinen Turnen ist die Leistung zweitrangig – das Training ist turnspezifisch aufgebaut. Unsere Wettkampfgruppen unterscheiden sich zwischen "Kür" und "Pflicht". Diese Gruppen nehmen an regionalen Wettkämpfen teil.

Anfänger: Jungen & Mädchen 6-10 Jahre	Fr	17:00-18:00	SpGym	Mira-Lynn Schwede, Piero Wolf	20/15/0 €
Wettkampfgru- ppe 10-18 Jahre	Mo	17:00-19:00	SpGym	Laura Manske, Lisa Paschmann	27/22/0 €
Fortgeschritten / Wettkampfgru- ppe 6-10 Jahre	Di	17:00-18:30	SpGym	Jasmin Beck, Svenja Kehm	24/19/0 €
Wettkampfgru- ppe 10-14 Jahre	Mi	17:00-19:00	SpGym	Lisa Paschmann, Christina Kuhn	27/22/0 €
allg. Turnen: Fortgeschritten 10-14 J.	Do	18:00-19:30	SpGym	Sabrina Gebhardt	24/19/0 €
Fortgeschritten 8-14 Jahre	Fr	18:00-19:30	SpGym	Mira-Lynn Schwede, Caroline Naumann	24/19/0 €
Anfänger: Jungen & Mädchen 6-10 Jahre	Di	18:00-19:30	SoMiSchu	Katja Kirajn	24/19/0 €

KiTa-Sport

Kita Sonnenhof 5/ 6 Jahre	Mo	14:00-14:45		Anna Lena Meyer	20/15/0 €
Kita Miniuniversum 3/ 4 Jahre	Di	14:30-15:15		Estelle Dominé	20/15/0 €
Kita Miniuniversum 5/ 6 Jahre	Di	15:30-16:30		Estelle Dominé	20/15/0 €
Kita Sonnenhof 3/ 4 Jahre	Mo	15:00-15:45		Anna Lena Meyer	20/15/0 €
Kita Tausendfüßler 4/ 5 Jahre	Mi	15:15-16:00		Estelle Dominé	20/15/0 €
Kita Tausendfüßler	Mi	16:15-17:00		Estelle Dominé	20/15/0 €

5/ 6 Jahre					
Kita Rosentalzwerge 5/ 6 Jahre	Mi	13:45-14:30		Julia Schmidt	28/23/0 €
Kita Rosentalzwerge 3/ 4 Jahre	Mi	15:00-15:45		Julia Schmidt	28/23/0 €
Kita Montessori Kindertanz	Mi	14:45-15:30		Elisa Scordilis	20/15/0 €
Kita Montessori	Mi	14:00-14:45		Elisa Scordilis	20/15/0 €
Kita Wasserfrösche 5/ 6 Jahre	Do	14:30-15:15		Elisabeth Ebert	20/15/0 €
Kita Wasserfrösche 3/ 4 Jahre	Do	15:30-16:15		Elisabeth Ebert	20/15/0 €
Kita Taußendfüßler 4/ 5 Jahre	Do	15:15-16:00		Josy Riedel	20/15/0 €
Kita Taußendfüßler 5/ 6 Jahre	Do	16:15-17:00		Josy Riedel	20/15/0 €
Kita Prisma 3/ 4 Jahre	Do	15:00-15:45		Mandy Kreuzsche	20/15/0 €
Kita Prisma 5/ 6 Jahre	Do	16:00-16:45		Mandy Kreuzsche	20/15/0 €
Kita Marienkirche 3/ 4 Jahre	Do	14:30-15:15		Mareen Baumert	20/15/0 €
Kita Marienkirche 5/ 6 Jahre	Do	15:30-16:15		Mareen Baumert	20/15/0 €

Leichtathletik

Ihr macht gerne Sport und seid gerne draußen, dann ist Leichtathletik ein super Sport für euch. Ihr lernt in diesem Kurs spielerisch die verschiedenen Einzeldisziplinen kennen, Schlagball, Weitsprung, Sprint, ... und schult dabei eure motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (werfen, laufen, springen, Ausdauer).

Im Sommer finden die Kurse draußen statt und im Winter sind alle Kinder zusammen in einer Gruppe 16-17.30 Uhr in der Friesenstr. 6 (Lindenau)

6-7 Jahre	Mo	16:00-17:30	Friesen	Juliane Drockner, Pernila Jensen	24/19/-- €
6-7 Jahre	Mo	17:30-18:30	Nordanlage	Juliane Drockner, Pernila Jensen	20/15/-- €

Modernes Ballett

Der Tanzraum befindet sich im Stadionhauptgebäude (Am Sportforum 3), linken Eingang, 2. Etage durch die Glastüren nach rechts bis man zu einem Vorraum kommt.

Der Kurs ist für Mädchen und Jungen mit und ohne Vorkenntnisse im Ballett. In 11 Einheiten (nicht zwischen Weihnachten und Neujahr) werden spielerisch Ballettübungen an der Stange und im Raum ausprobiert. Im Kurs werden Schritte aus dem klassischen Ballett erlernt, aber auch moderne Elemente aus dem Modern Dance und Contemporary eingebracht, sodass sich die Kinder auch in anderen Tanzstilen ausprobieren können. Zum Abschluss des Kurses haben die Kinder die Möglichkeit bei einer kleinen Aufführung ihren Eltern, Verwandten und Freunden ihr Gelerntes zu zeigen.

Radsport

Für Kinder ab dem 5. Lebensjahr bieten wir einmal wöchentlich unser "Fette Reifen"-Trainingscamp an der Leipziger Radrennbahn an. Gefahren wird hier mit dem **eigenen Fahrrad**. In spielerisch Elementen wird der Umgang und die Beherrschung des eigenen Fahrrades geschult. Dabei steht der Spaß an erster Stelle und die Teilnahme ist jederzeit freiwillig.

Bei regelmäßiger Teilnahme erfolgt die Aufnahme in unserem **DHfK Kindernacht-Team!** Wir bereiten dich auf deinen Start beim größten "Fette Reifen" Rennen Deutschlands, dem Kindernachtrennen auf der Leipziger Radrennbahn vor.

Auf fetten Reifen	Mo	16:30-18:00	Radrennb.	Dirk Gerstäcker	0/0/0 €
-------------------	----	-------------	-----------	-----------------	---------

Sportartenmix

Ihr wisst noch nicht, was eure Lieblingssportart ist, dann findet es mit Hilfe des Sportartenmixes raus. Ihr lernt eine Vielzahl von verschiedenen Sportarten kennen und findet bestenfalls eine Sportart, die ihr gerne intensiver betreiben möchtet.

6-8 Jahre	Do	17:00-18:00	KMS	Julia Schmidt	20/15/0 €
-----------	----	-------------	-----	---------------	-----------

Sportkarussell

Unser Sportartenkarussell stellt für alle Kinder im Alter von 6-10 Jahren eine Möglichkeit dar, die vielen unterschiedlichen Sportarten unseres Vereins in einem 2-3-wöchigen Rhythmus auszuprobieren, um ihre Lieblingssportart zu finden. Die Kinder sammeln nicht nur erste Eindrücke der einzelnen Sportarten, sondern lernen zudem die Übungsleiter sowie die jeweilige Übungsstätte kennen. Insgesamt umfasst es 10-14 Sportarten, welche innerhalb eines Jahres durchlaufen werden. Nach diesem sportlichen Jahr können sich die Kinder für eine Sportart entscheiden. Es besteht zudem die Möglichkeit jederzeit abzuspriegen und in die Sportart zu wechseln.

Sportarten im Karussell:

Radsport, Triathlon, Leichtathletik, Rudern, Kanu, Speedskating, Ballschule, Faustball, Skisport, Artistik, Trampolin, Badminton, Bouldern, Kindertanz, Judo, Floorball, Gerätturnen, Wasserspringen, Finswimming, Schwimmen, Handball

Wir haben auch immer einen Plan B (z.B. Trendsportarten oder Yoga/ Entspannung) in der Tasche, falls Sportarten abspringen und wir spontan umplanen müssen.

Anmeldung für die Warteliste über sportartenkarussell@scdhfk.de

Gruppe 1: 6-8 Jahre	Mi	16:00-17:00	Turnhalle Reichelstr.	,	30/25/0 €
Gruppe 2: 6-8 Jahre	Mi	17:00-18:00	Turnhalle Reichelstr.	,	30/25/0 €
Gruppe 1: 8-10 Jahre	Mi	16:00-17:00	Turnhalle Reichelstr.	Juliane Drockner	30/25/0 €
Gruppe 2: 8-10 Jahre	Mi	17:00-18:00	Turnhalle Reichelstr.	Juliane Drockner	30/25/0 €