

Kursangebot 2020

Akrobatik

In der Akrobatik werden Choreografien einstudiert. Darin enthalten sind statische Figuren (z. B. Pyramiden.) und turnerische Elemente. Highlight sind immer wieder Auftritte, bei welchem sich die Kinder vor Publikum präsentieren können.

Mo	15:30-17:00	7-11 Jahre	01.01.-31.12.	Stadtturnerbund	Caroline Naumann	24/ 19/ 0 €
Di	15:30-17:00	7-11 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle Friesenstraße	Caroline Naumann, Sabrina Gebhardt	24/ 19/ 0 €
Di	17:00-18:30	8-14 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle Friesenstraße	Caroline Naumann	24/ 19/ 0 €
Mi	15:30-18:00	Wettkampfgruppe 6-14 Jahre	01.01.-31.12.	Stadtturnerbund	Caroline Naumann, Emely Hoffmann	24/ 19/ 0 €
Do	16:30-17:30	5-7 Jahre	01.01.-31.12.	Stadtturnerbund	Caroline Naumann	20/ 15/ 0 €
Do	17:30-19:00	Fortgeschrittene 8-14 Jahre	01.01.-31.12.	Stadtturnerbund	Caroline Naumann	24/ 19/ 0 €

Badminton

Ihr sucht eine bewegungsintensive, taktische Sportart, dann seid ihr bei Badminton genau richtig. In dieser Rückschlagsportart erlernt ihr verschiedene Techniken, könnt diese gleich an eurem Gegner austesten und seid viel in Bewegung. Nebenbei werden verschiedene motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie zum Beispiel Auge-Hand-Koordination, Schnelligkeit, Konzentration und Reaktion geschult.

Do	16:00-17:00	9-14 Jahre	01.01.-31.12.	Kurt-Masur-Schule	Julia Schmidt, Martin Filip	20/ 15/ 0 €
----	-------------	-------------------	---------------	-------------------	-----------------------------	-------------

Ballsport

Ihr habt Spaß an Ballspielen, dann kommt vorbei. Neben dem spielerischen Austoben sammelt ihr Erfahrungen, was es heißt in einer Mannschaft seine Gegner zu besiegen. Zusätzlich schult ihr auch eure motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie beispielsweise Ausdauer, Schnelligkeit, Reaktionsschnelligkeit und Orientierung.

Do	16:30-17:15	8-9 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle der HTWK	Benjamin Helbig, Lucas Wunsch	20/ 15/ 0 €
Mo	17:45-18:45	8-9 Jahre	01.01.-31.12.	Adam-Friedrich-Oeser-Grundschule	Martin Filip	20/ 15/ 0 €
Mo	16:45-17:45	7-8 Jahre	01.01.-31.12.	Adam-Friedrich-Oeser-Grundschule	Martin Filip	20/ 15/ 0 €
Do	15:30-16:15	7-8 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle der HTWK	Benjamin Helbig, Lucas Wunsch	20/ 15/ 0 €
Mo	16:00-16:45	6 Jahre	20.04.-31.12.	Adam-Friedrich-Oeser-Grundschule	Martin Filip	20/ 15/ 0 €

Ballsport-Mix

An 16 Terminen hat euer Kind die Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Ballsportarten auszuprobieren und sich bei abwechslungsreichen Ballspielen so richtig auszupowern. Los geht es mit einer allgemeinen Einführung in den Ballsport. Verschiedene Bälle kommen zum Einsatz und in kleinen Übungsformen und Spielen werden technische und taktische Grundlagen gelegt. Danach geht es mit konkreten Ballsportarten weiter. Unter anderem sind Floorball und Faustball mit eingeplant. Der Spaß steht an oberster Stelle.

Do	16:30-17:30	7-9 Jahre	07.11.-26.03.	Turnhalle Friesenstraße	Jessica Groß	20/ 15/ 0 €
----	-------------	------------------	---------------	-------------------------	--------------	-------------

An 12 Terminen hat euer Kind die Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Ballsportarten auszuprobieren und sich bei abwechslungsreichen Ballspielen so richtig auszuworken. Los geht es mit allgemeinem Ballsport. Im 3-Wochen-Rhythmus wechselt dann die Sportart. Neben Floorball ist auch Handball und Fußball geplant -je nach Verfügbarkeit der Trainer, kann die Sportart aber auch abweichen. Das Training für Floorball wird in der Turnhalle am Rabet stattfinden, alle anderen Termine finden in der Friesenstraße statt.

Do	16:30-17:30	7-9 Jahre	23.04.-16.07.	Turnhalle Friesenstraße	Jessica Groß	20/ 15/ – €
----	-------------	------------------	---------------	-------------------------	--------------	-------------

Eltern-Kind-Sport

Im Eltern-Kind-Sport machen die Kinder zusammen mit einem Elternteil Sport. Inhaltlich erkunden die Kinder spielerisch neue Sportgeräte, lernen erste kleine Spiele kennen und festigen grundlegende motorische Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,..).

Di	15:15-16:00	1,5-3 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Julia Schmidt	20/ 15/ 0 €
Mi	16:15-17:00	1,5-3 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Jenny Abt	20/ 15/ 0 €
Do	15:15-16:00	1,5-3 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Do	15:15-16:00	1,5-3 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Stefan Exner	20/ 15/ 0 €
Fr	15:45-16:30	1,5-3 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Antonia Wunsch	20/ 15/ 0 €

Ferienspiele

Unsere Ferienspiele richten sich an Grundschul Kinder (1.-4.-Klasse). Von Montag bis Freitag lernen die Teilnehmer jeden Tag eine andere Sportart kennen. Für die Winterferienspiele sind folgende Sportarten geplant: Badminton, Basketball, Parcours, Judo und Akrobatik. In den Ferienspielen werden die Kinder täglich von 08:30-16:00 Uhr von uns betreut. Das Training findet an unterschiedlichen Sportstätten statt, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Mo-Fr	8:30 - 16:00	1. Winterferien-woche	10.02.-14.02.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €
Mo-Fr	8:30 - 16:00	2. Winterferien-woche	17.02.-21.02.		Jessica Groß	130/ 110/ 125 €

Die Anmeldung für die Sommerferienspiele 2020 läuft!

Unsere Ferienspiele richten sich an Grundschul Kinder (1.-4.-Klasse). Von Montag bis Freitag lernen die Teilnehmer jeden Tag eine andere Sportart kennen. Für die Sommerferienspiele sind folgende Sportarten geplant: Speedskating, Leichtathletik, Radsport, Badespaß im Freibad sowie Akrobatik. In den Ferienspielen werden die Kinder täglich von 08:30-16:00 Uhr von uns betreut. Das Training findet an unterschiedlichen Sportstätten statt, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Mo-Fr	8:30 - 16:00	1. Sommerferien-woche	20.07.-24.07.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €
Mo-Fr	8:30 - 16:00	2. Sommerferien-woche	27.07.-31.07.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €
Mo-Fr	8:30 - 16:00	5. Sommerferien-woche	17.08.-21.08.		Maxi Gläser	130/ 110/ 125 €
Mo-Fr	8:30 - 16:00	6. Sommerferien-woche	24.08.-28.08.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €

In den Herbstferien eine ganze Woche lang Sport und Spiele mit Spaßgarantie!

Unsere Ferienspiele richten sich an Grundschul Kinder (1.-4.-Klasse). Von Montag bis Freitag lernen die Teilnehmer jeden Tag eine andere Sportart kennen. Für die Herbstferienspiele sind u.a. Floorball, Parcours, Ballsport und Akrobatik. In den Ferienspielen werden die Kinder täglich von 08:30-16:00 Uhr von uns betreut. Das Training findet an unterschiedlichen Sportstätten statt, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Mo-Fr 8:30 - 16:00	1. Herbstferien-woche	19.10.-23.10.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €
Mo-Fr 8:30 - 16:00	2. Herbstferien-woche	26.10.-30.10.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €

Die Anmeldung für die Winterferienspiele 2021 läuft!

Unsere beliebten Ferienspiele richten sich an Grundschul Kinder (1.-4.-Klasse). Von Montag bis Freitag lernen die Teilnehmer jeden Tag eine andere Sportart kennen. In den Ferienspielen werden die Kinder täglich von 08:30-16:00 Uhr von uns betreut. Das Training findet an unterschiedlichen Sportstätten statt, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Mo-Fr 8:30 - 16:00	1. Winterferien-woche 2021	08.02.-12.02.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €
Mo-Fr 8:30 - 16:00	2. Winterferien-woche 2021	15.02.-19.02.		Elisa Scordilis	130/ 110/ 125 €

Floorball

In diesem Kurs lernt ihr auf spielerischer Weise alle Grundlagen und Techniken, die ihr für ein Floorballspiel benötigt. Neben Stockführung und Torschuß entwickelt ihr auch weitere Fertigkeiten, die euch in diesem Mannschaftsspiel helfen (wie z.B. Teamgeist..).

Der Kurs findet in der Turnhalle auf dem letzten Drittel statt. Die Turnhalle erreicht man durch die Treppe nach unten auf der linken Seite an den Fahrstühlen.

Fr 15:30-16:30	6-10 Jahre	01.01.-31.12.	Kurt-Masur-Schule	Stefan Exner	20/ 15/ 0 €
----------------	-------------------	---------------	-------------------	--------------	-------------

Geisterhaftes Halloween

Nur einmal im Jahr, wenn die Dunkelheit die Tage regiert, feiern Geister, Hexen und Vampire ihr gruseliges Fest Halloween. Wer mutig ist und bis zur Abenddämmerung wartet, dem erscheint die schaurig leuchtende Spur, die zu einem verborgenen Geheimnis führt

Sa 16:30-20:00	ab 5 Jahren	31.10.	Eingangsbereich SCDHfK Vereins- gebäude	Jessica Groß	1/ 0/ 0 €
----------------	--------------------	--------	---	--------------	-----------

Halloween Aben(d)teuer

Bald ist es wieder soweit - die Jahreszeit der Hexen, Geister und Vampire beginnt. Auch in diesem Jahr laden wir am 31.10.2020 zum Gruseln ein. Auf euch wartet eine schaurig schöne Schatzsuche, bei der ihr den Halloween-Geistern einen Besuch abstatten könnt. Alles was ihr braucht sind eine Taschenlampe und die TROVI-App des SC DHfK. Es winken tolle Preise und Belohnungen für alle erfolgreichen Geisterjäger.

-Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung der Eltern

-Vereinsmitglieder der Abteilung Kindersport des SC DHfK zahlen einen ermäßigten Preis von 10 (pro Familie)

-Nichtmitglieder zahlen 15 (pro Familie)

Sa 16:00-20:00	ab 5 Jahren	31.10.	Eingangsbereich SCDHfK Vereins- gebäude	Jessica Groß	15/ 10/ - €
----------------	--------------------	--------	---	--------------	-------------

Inline-Skating

In diesem Kurs lernt ihr alle Grundlagen, um sicher auf Inlinern fahren zu können. Sei es Berg hoch, Berg ab, kleine Sprünge, Slalom, schnell fahren oder langsam fahren. Probiert es einfach mal aus.

Die Inliner-Kurse finden in Kooperation mit der Abteilung Skisport statt und finden bei Wind und Wetter auf dem Stadionvorplatz statt. Eigenes Material ist mitzubringen. Bei Rückfragen einfach Mario eine Nachricht schreiben.

Mo	17:30-18:30	6-10 Jahre - Fortgeschritten	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Stadionvorplatz	Luisa Köhler	20/ 15/ 0 €
Di	17:00-18:00	6-10 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Stadionvorplatz	Mario Benke	20/ 15/ 0 €

Judoflöhe

Ihr lernt in diesem Kurs spielerisch erste Judo-ähnliche Übungen kennen. Dabei wird vor allem die motorische Fähigkeit Kraft trainiert.

Der Judoraum befindet sich im linken Eingang, 2. Etage zwischen Treppe und Fahrstuhl.

Fr	16:00-16:45	4-6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Michelle Hoffmann	20/ 15/ 0 €
Fr	16:45-17:30	4-6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Michelle Hoffmann	20/ 15/ 0 €
Di	16:00-17:00	Schüler der Klassen 2 + 3	29.10.-18.07.	Fanny-Hensel-Turnhalle	Amy Schlenz, Jessica Päßler	20/ 15/ 0 €

Kinderschwimmen

Im elf Wochen dauernden Schwimmkurs verbessern die Kinder spielerisch und ohne Leistungsdruck das Schwimmen und Tauchen. Außerdem werden kleine Spiele im Wasser durchgeführt. Der Kurs findet im Flachbecken der Schwimmhalle Mitte statt. Das Abzeichen "Seepferdchen" ist die Grundvoraussetzung, um am Kurs teilzunehmen zu können. Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs zum 2019 stattgefundenen, also sollte eine gute Schwimmfähigkeit gegeben sein. Die Schwimmhalle ist in der ersten oder zweiten Winterferienwoche geschlossen - da findet kein Schwimmen statt.

Sa	10 - 11	7 - 9 Jährige	11.01.-28.03.	Schwimmhalle Mitte	Aimee Tresselt, Maureen Petri	80/ 0/ 0 €
----	---------	----------------------	---------------	--------------------	-------------------------------	------------

Kindersport - Am Sportforum

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,..). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

Do	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Stefan Exner	20/ 15/ 0 €
Mo	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Elisa Scordilis	20/ 15/ 0 €
Mo	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Maureen Petri	20/ 15/ 0 €
Di	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Julia Schmidt	20/ 15/ 0 €

Di	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Maureen Petri	20/ 15/ 0 €
Mi	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Gina Maier	20/ 15/ 0 €
Mi	17:00-18:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Jenny Abt	20/ 15/ 0 €
Do	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Do	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Stefan Exner	20/ 15/ 0 €
Fr	16:15-17:15	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Gymnastikraum	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Fr	16:30-17:30	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Sophie Schneider	20/ 15/ 0 €
Fr	16:30-17:30	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Antonia Wunsch	20/ 15/ 0 €
Sa	10:55-11:50	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Madlen Franz	20/ 15/ 0 €
Sa	10:00-10:55	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Jakob Mack	20/ 15/ 0 €
Sa	10:00-10:55	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Madlen Franz	20/ 15/ 0 €
Mo	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Elisa Scordilis	20/ 15/ 0 €
Di	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Julia Schmidt	20/ 15/ 0 €
Di	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Maureen Petri	20/ 15/ 0 €
Mi	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Gina Maier	20/ 15/ 0 €
Do	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Fr	17:15-18:15	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Gymnastikraum	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Fr	17:30-18:30	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Sophie Schneider	20/ 15/ 0 €
Fr	17:30-18:30	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Antonia Wunsch	20/ 15/ 0 €
Sa	11:50-12:45	6/ 7 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 1	Madlen Franz	20/ 15/ 0 €

Sa	10:55-11:50	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Jakob Mack	20/ 15/ 0 €
Mo	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Maureen Petri	20/ 15/ 0 €
Sa	11:50-12:45	6/ 7 Jahre	01.01.-31.12.	Fitness- und Gesundheitszentrum KR 2	Jakob Mack	20/ 15/ 0 €
Di	16:00-17:00	ab 6 Jahre	01.01.-31.12.	Kurt-Masur-Schule	Anna Lena Meyer	20/ 15/ 0 €

Kindersport - Burghausen

Zusammen mit Mama und/oder Papa Sport treiben findet jedes Kind toll. Beim Eltern-Kind-Sport steht für Ihr Kind das Erlernen vielfältiger Bewegungsformen und Festigung grundlegender motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten im Mittelpunkt (beispielsweise laufen, kriechen, klettern, springen, ziehen, werfen, fangen, balancieren). Dabei ist die Interaktion zwischen Ihrem Kind und Ihnen (dem Elternteil) essentiell, sei es beim Lösen gemeinsamer Bewegungsaufgaben, als Hilfestellung in einem Parcours, oder beim Durchführen von Spielen.

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder ohne Elternbegleitung spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,...). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

Mi	15:45-16:30	Eltern-Kind-Sport 1,5 - 3 Jahre	01.01.-31.12.	Burghausen Kursraum 1	- Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Mo	15:30-16:30	3-4 Jahre	01.01.-31.12.	Burghausen Kursraum 2	- Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Mi	16:30-17:30	3-4 Jahre	01.01.-30.12.	Burghausen Kursraum 1	- Javier Farizo	20/ 15/ - €
Mi	17:30-18:30	5-6 Jahre	01.01.-31.12.	Burghausen Kursraum 1	- Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Mo	16:30-17:30	5-6 Jahre	01.01.-31.12.	Burghausen Kursraum 2	- Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Mo	17:30-18:30	7-8 Jahre	01.01.-31.12.	Burghausen Kursraum 2	- Javier Farizo	20/ 15/ 0 €

Kindertanz

Im Tanzen studieren die Kinder ab drei Jahren in der Gruppe kleine Choreografien ein. Immer wieder versuchen wir die Möglichkeit zu geben, das Erlernte zu präsentieren. Sei es bei kleinen Vereinsfesten oder sonstigen Auftritten.

Der Tanzraum befindet sich im Stadionhauptgebäude (Am Sportforum 3), linken Eingang, 2. Etage durch die Glastüren nach rechts bis man zu einem Vorraum kommt.

Mo	16:00-17:00	4-6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Alesia Frolkina, Miriam Deke	20/ 15/ 0 €
Do	16:00-17:00	4-6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Theresa Ebeling	20/ 15/ 0 €
Mo	17:00-18:00	8 - 10 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Alesia Frolkina, Miriam Deke	20/ 15/ 0 €
Di	16:00-17:00	3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Kristina Schneider, Miriam Deke	20/ 15/ 0 €
Di	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Kristina Schneider, Miriam Deke	20/ 15/ 0 €
Mi	17:00-18:00	5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Sophie Schneider	20/ 15/ 0 €
Do	17:00-18:00	6 /8 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Theresa Ebeling	20/ 15/ 0 €

Mi	16:00-17:00	3-4 Jahre	01.01.-31.12.	Am Sportforum 3, Tanzraum	Sophie Schneider	20/ 15/ 0 €
----	-------------	------------------	---------------	---------------------------	------------------	-------------

Kinderturnen

Im Bereich des Turnens wird zwischen zwei Gruppen unterschieden. Im Allgemeinen Turnen ist die Leistung zweitrangig das Training ist turnerspezifisch aufgebaut. Unsere Wettkampfgruppen unterscheiden sich zwischen Kür und Pflicht. Diese Gruppen nehmen an regionalen Wettkämpfen teil.

Fr	17:00-18:00	Anfänger: Jungen & Mädchen 6-10 Jahre	01.01.-31.12.	Sportgymnasium	Mira-Lynn Schwede, Piero Wolf	20/ 15/ 0 €
Mo	17:00-19:00	Wettkampfgruppe 10-18 Jahre	01.01.-31.12.	Sportgymnasium	Laura Manske, Lisa Paschmann	27/ 22/ 0 €
Di	17:00-18:30	Fortgeschritten/ Wettkampfgruppe 6-10 Jahre	01.01.-31.12.	Sportgymnasium	Jasmin Beck, Svenja Kehm	24/ 19/ 0 €
Mi	17:00-19:00	Wettkampfgruppe 10-14 Jahre	01.01.-31.12.	Sportgymnasium	Lisa Paschmann, Christina Kuhn	27/ 22/ 0 €
Do	18:00-19:30	allg. Turnen: Anfänger/ Fortgeschritten 10-14 J.	01.01.-31.12.	Sportgymnasium	Sabrina Gebhardt	24/ 19/ 0 €
Fr	18:00-19:30	Fortgeschritten 8-14 Jahre	01.01.-31.12.	Sportgymnasium	Mira-Lynn Schwede, Caroline Naumann	24/ 19/ 0 €
Di	18:00-19:30	Anfänger: Jungen & Mädchen 6-10 Jahre	01.01.-31.12.	Sportmittelschule	Katja Kirajn, Anna Melzer	24/ 19/ 0 €
Fr	15:30-16:30	Anfänger 8-10 Jahre	04.10.-19.07.	Wilhelm-Busch-Schule	Mira-Lynn Schwede, Anna Klöhn	20/ 15/ 0 €

KiTa-Sport

Neben den offenen Angeboten führen wir den allgemeinen Kindersport auch in Kooperations-Kindergärten durch. Den entsprechenden Altersbereich entnehmt ihr einfach dem Titel des Kurses. Ein Übungsleiter kommt einmal pro Woche in die KiTa und leitet den allgemeinen Kindersport. Alle Materialien sind durch den Kindergarten zur Verfügung zu stellen. Die Kinder werden zum Sport gebracht und danach in den Tagesablauf integriert (oder von den Eltern abgeholt). Nur Kinder, welche auch im entsprechenden Kindergarten gemeldet sind, können am Sport teilnehmen. Das Passwort für die Buchung erhaltet ihr bei der KiTa-Leitung, bei uns im KSZ oder über Aushänge in der Einrichtung.

Mo	14:15-15:00	BIP Kita 3 Jahre	01.01.-31.12.		Jessica Groß	20/ 15/ 0 €
Mo	15:00-15:45	BIP Kita 3 Jahre	01.01.-31.12.		Jessica Groß	20/ 15/ 0 €
Mo	16:00-16:45	BIP Kita 4 Jahre	01.01.-31.12.		Jessica Groß, Annemarie Ernst	20/ 15/ 0 €
Mo	17:00-17:45	BIP Kita 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Jessica Groß, Annemarie Ernst	20/ 15/ 0 €
Mo	14:00-14:45	Kita Sonnenhof 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Anna Lena Meyer	20/ 15/ 0 €
Di	14:30-15:15	Kita Miniuniversum 3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.		Estelle Dominé	20/ 15/ 0 €
Di	15:30-16:30	Kita Miniuniversum 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Estelle Dominé	20/ 15/ 0 €

Mo	15:00-15:45	Kita Sonnenhof 3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.		Anna Lena Meyer	20/ 15/ 0 €
Mi	15:15-16:00	Kita Tausendfüßler 4/ 5 Jahre	01.01.-31.12.		Estelle Dominé	20/ 15/ 0 €
Mi	16:15-17:00	Kita Tausendfüßler 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Estelle Dominé	20/ 15/ 0 €
Mi	13:45-14:30	Kita Rosentalzwe- erge 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Julia Schmidt	28/ 23/ 0 €
Mi	15:00-15:45	Kita Rosentalzwe- erge 3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.		Julia Schmidt	28/ 23/ 0 €
Mi	14:45-15:30	Kita Montessori Kindertanz	01.01.-31.12.		Jessica Päßler	20/ 15/ 0 €
Mi	14:00-14:45	Kita Montessori	01.01.-31.12.		Jessica Päßler	20/ 15/ 0 €
Do	14:30-15:15	Kita Wasserfrösche 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Elisabeth Ebert	20/ 15/ 0 €
Do	15:30-16:15	Kita Wasserfrösche 3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.		Elisabeth Ebert	20/ 15/ 0 €
Do	15:15-16:00	Kita Taubendfüßler 4/ 5 Jahre	01.01.-31.12.		Estelle Dominé	20/ 15/ 0 €
Do	16:15-17:00	Kita Taubendfüßler 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Estelle Dominé	20/ 15/ 0 €
Do	15:00-15:45	Kita Prisma 3/ 4 Jahre	01.01.-31.12.		Antonia Wunsch	20/ 15/ 0 €
Do	16:00-16:45	Kita Prisma 5/ 6 Jahre	01.01.-31.12.		Antonia Wunsch	20/ 15/ 0 €

Kletterkurs

Ihr wollt gerne klettern, hoch hinaus, eine neue Sportart ausprobieren, dann seid Ihr bei dem Kletter-Anfängerkurs genau richtig. Das und noch vieles mehr probieren wir in der ersten Sommerferienwoche täglich von 9:00-15:00 Uhr in der Kletterhalle No Limit aus. Wer ist wir? 2 Trainer, 12 Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren.

Wir wollen gemeinsam die Sportart klettern erkunden, einen Einblick in die Klettertechnik vermitteln, sichern lernen, Kletter-und Boulderspiele durchführen, gegenseitiges Vertrauen aufbauen, auch mal seine eigene Leistungsgrenze austesten und natürlich ganz viel Spaß haben.

Dazu ein kurzer Ablauf:

- 8:45 Treff in der Turnhalle Wittenberger Straße
- 9:00-10:00 Erwärmung, Spiele
- 10:00-10:30 laufen zum No Limit, "einchecken"
- 10:30-12:30 klettern
- 12:30-13:30 Mittagspause
- 13:30-14:30 Bouldern/ Spiele / wahlweise auch noch mal klettern
- 14:30-15:00 Abschluss (Dehnen/ Yoga, Ausblick, umziehen)

Der Gesamtpreis für die Woche beträgt 120€, darin sind die Kosten für die Hallenbenutzung und Ausrüstung enthalten, Kletterschuhe sind nicht im Preis enthalten. Wer sich gerne Kletterschuhe ausleihen möchte, zahlt pro Tag 3€ zuzüglich, der Gesamtpreis liegt demnach bei 135€. Bei eurer Anmeldung benötige ich eine Information, ob Ihr euch Kletterschuhe ausleihen wollt und welche Schuhgröße Ihr habt (normale Straßenschuhgröße). Kletterschuhe sind nicht zwingend notwendig, saubere Turnschuhe reichen aus.

Bitte denkt an Sportbekleidung und ausreichend Essen und Trinken, wir setzen uns mittags zusammen, es erfolgt jedoch keine Versorgung von uns.

Da wir in der aktuellen Lage nicht sicherstellen können, dass der Kurs stattfinden kann, ist die Anmeldung unter Vorbehalt der geltenden Ordnungen zu verstehen. Wir informieren alle Teilnehmer:innen über den konkreten Ablauf.

Mo	9:00 - 15:00	Anfänger Jahre	8-10	20.07.-24.07.	Turnhalle tenberger Kletterhalle Limit	Wit- Str./ No	Antonia Wunsch, Julia Schmidt	120/ -/ - €
Di	9:00 - 15:00							
Mi	9:00 - 15:00							
Do	9:00 - 15:00							
Fr	9:00 - 15:00							

Leichtathletik

Ihr macht gerne Sport und seid gerne draußen, dann ist Leichtathletik ein super Sport für euch. Ihr lernt in diesem Kurs spielerisch die verschiedenen Einzeldisziplinen kennen, Schlagball, Weitsprung, Sprint, ... und schult dabei eure motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (werfen, laufen, springen, Ausdauer).

Mo	16:00-17:30	6-7 Jahre		01.01.-31.12.	Turnhalle Friesen- straße		Karen Eltzschig, Marcus Gutschke	24/ 19/ - €
Mo	17:30-18:30	6-7 Jahre		20.04.-31.12.	Nordanlage		Karen Eltzschig, Marcus Gutschke	20/ 15/ - €

Modernes Ballett

Der Tanzraum befindet sich im Stadionhauptgebäude (Am Sportforum 3), linken Eingang, 2. Etage durch die Glastüren nach rechts bis man zu einem Vorraum kommt.

Der Kurs ist für Mädchen und Jungen mit und ohne Vorkenntnisse im Ballett. Es werden spielerisch Ballettübungen an der Stange und im Raum ausprobiert. Im Kurs werden Schritte aus dem klassischen Ballett erlernt, aber auch moderne Elemente aus dem Modern Dance und Contemporary eingebracht, sodass sich die Kinder auch in anderen Tanzstilen ausprobieren können. Zum Abschluss des Kurses haben die Kinder die Möglichkeit bei einer kleinen Aufführung ihren Eltern, Verwandten und Freunden ihr Gelerntes zu zeigen.

Do	18:00-19:00	Anfängerkurs 8 - 12 Jahre		23.04.-16.07.	Am Sportforum 3, Tanzraum		Theresa Ebeling	20/ 15/ 0 €
----	-------------	--------------------------------------	--	---------------	------------------------------	--	-----------------	-------------

Radsport

Für Kinder ab dem 5. Lebensjahr bieten wir einmal wöchentlich unser "Fette Reifen"-Trainingscamp an der Leipziger Radrennbahn an. Gefahren wird hier mit dem **eigenen Fahrrad**. In spielerischen Elementen wird der Umgang und die Beherrschung des eigenen Fahrrades geschult. Dabei steht der Spaß an erster Stelle und die Teilnahme ist jederzeit freiwillig.

Bei regelmäßiger Teilnahme erfolgt die Aufnahme in unserem **DHfK Kindernacht-Team**! Wir bereiten dich auf deinen Start beim größten "Fette Reifen" Rennen Deutschlands, dem Kindernachtrennen auf der Leipziger Radrennbahn vor.

Mo	16:30-18:00	Auf fetten Reifen		01.01.-31.12.	Radrennbahn		Dirk Gerstäcker	entgeltfrei
----	-------------	--------------------------	--	---------------	-------------	--	-----------------	-------------

Sport, Spiel und Spaß

Sport, Spiel und Spaß ist das Motto dieser breitensportlichen Angebote. Hier geht es nicht um einzelne Sportarten wie Fußball, Tanzen oder Judo, sondern um die Abwechslung und die Vielseitigkeit verschiedener Spielformen in der Stunde. Nicht die Leistung steht im Vordergrund, sondern der Spaß an der Bewegung, dem Spiel und dem Sport. Spielerisch verbessert werden unter anderem die Kooperationsfähigkeit, die motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten, aber auch grundlegende Techniken verschiedener Sportarten (Torwurf oder -schuss, Elemente aus dem Turnen oder verschiedene Sprungformen).

Der Kurs findet nur während der Schulzeit statt und hat eine Laufzeit bis zu den Sommerferien 2020.

Bitte achtet auf die entsprechenden Ortsangaben.

Do	15:30-16:30	Schüler Klassen 1 + 2		07.11.-18.07.	Bernhard-Göring- Schule		Pauline Sieder	20/ 15/ 0 €
----	-------------	----------------------------------	--	---------------	----------------------------	--	----------------	-------------

Di	14:00-15:00	Schüler der Klassen 3 + 4	29.10.-18.07.	Schule "Am Leutzscher Holz"	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Di	15:00-16:00	Schüler der Klassen 1 + 2	29.10.-18.07.	Schule "Am Leutzscher Holz"	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €
Di	16:00-17:00	3 - 4 Jahre	26.11.-18.07.	Schule "Am Leutzscher Holz"	Javier Farizo	20/ 15/ 0 €

Sportartenmix

Ihr wisst noch nicht, was eure Lieblingssportart ist, dann findet es mit Hilfe des Sportartenmixes raus. Ihr lernt eine Vielzahl von verschiedenen Sportarten kennen und findet bestenfalls eine Sportart, die ihr gerne intensiver betreiben möchtet.

Do	17:00-18:00	6-8 Jahre	01.01.-31.12.	Kurt-Masur-Schule	Julia Schmidt, Martin Filip	20/ 15/ 0 €
----	-------------	-----------	---------------	-------------------	-----------------------------	-------------

Sportkarussell

Unser Sportartenkarussell stellt für alle Kinder im Alter von 6-10 Jahren eine Möglichkeit dar, die vielen unterschiedlichen Sportarten unseres Vereins in einem 2-3-wöchigen Rhythmus auszuprobieren, um ihre Lieblingssportart zu finden. Die Kinder sammeln nicht nur erste Eindrücke der einzelnen Sportarten, sondern lernen zudem die Übungsleiter sowie die jeweilige Übungsstätte kennen. Insgesamt umfasst es 10-14 Sportarten, welche innerhalb eines Jahres durchlaufen werden. Nach diesem sportlichen Jahr können sich die Kinder für eine Sportart entscheiden. Es besteht zudem die Möglichkeit jederzeit abzuspringen und in die Sportart zu wechseln.

Sportarten im Karussell:

Radsport, Triathlon, Leichtathletik, Rudern, Kanu, Speedskating, Ballschule, Faustball, Skisport, Artistik, Trampolin, Badminton, Bouldern, Kindertanz, Judo, Floorball, Gerätturnen, Wasserspringen, Finswimming, Schwimmen, Handball

Wir haben auch immer einen Plan B (z.B. Trendsportarten oder Yoga/ Entspannung) in der Tasche, falls Sportarten abspringen und wir spontan umplanen müssen.

Mi	16:00-17:00	Gruppe 1: 6-8 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle Reichelstr.	Jessica Groß, Steffen Hausdorf	30/ 25/ 0 €
Mi	17:00-18:00	Gruppe 2: 6-8 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle Reichelstr.	Jessica Groß, Steffen Hausdorf	30/ 25/ 0 €
Mi	16:00-17:00	Gruppe 1: 8-10 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle Reichelstr.	Caroline Brendel	30/ 25/ 0 €
Mi	17:00-18:00	Gruppe 2: 8-10 Jahre	01.01.-31.12.	Turnhalle Reichelstr.	Caroline Brendel	30/ 25/ 0 €