

Programmheft

Akrobatik

In der Akrobatik werden Choreografien einstudiert. Darin enthalten sind statische Figuren (z. B. Pyramiden.) und turnerische Elemente. Highlight sind immer wieder Auftritte, bei welchem sich die Kinder vor Publikum präsentieren können.

7-11 Jahre	Mo	15:30-17:00	STB	Caroline Naumann	24/19/-- €
7-11 Jahre	Di	15:30-17:00	Friesen	Caroline Naumann, Sabrina Gebhardt	24/19/-- €
8-14 Jahre	Di	17:00-18:30	Friesen	Caroline Naumann	24/19/-- €
6-14 Jahre	Mi	15:30-18:00	STB	Caroline Naumann, Emely Hoffmann	24/19/-- €
5-7 Jahre	Do	16:30-17:30	STB	Caroline Naumann	20/15/-- €
8-14 Jahre	Do	17:30-19:00	STB	Caroline Naumann	24/19/-- €

Badminton

Der Kurs findet in der Turnhalle auf dem letzten Drittel statt. Die Turnhalle erreicht man durch die Treppe nach unten auf der linken Seite an den Fahrstühlen.

9-14 Jahre	Do	16:00-17:00	KMS	Julia Schmidt	20/15/-- €
------------	----	-------------	-----	---------------	---------------

Ballsport

Im Ballsport erhalten die Kinder in kleinen Ballspielen und – übungen einen ersten und übergreifenden Zugang zur großen Welt der Ballspiele. Hier wird nicht Fußball, Handball oder Hockey gespielt, sondern vorbereitende Spiele (mit der Hand, dem Schläger oder dem Fuß) mit den entsprechenden Techniken und Taktiken der Spiele.

7-8 Jahre	Do	16:30-17:30	HTWK	Benjamin Helbig	20/15/-- €
8-9 Jahre	Mo	17:00-18:00	Oeser	Martin Filip	20/15/-- €
6-7 Jahre	Mo	16:00-17:00	Oeser	Martin Filip	20/15/-- €
7-8 Jahre	Do	15:30-16:30	HTWK	Benjamin Helbig	20/15/-- €

Ballsport-Mix

An 16 Terminen hat euer Kind die Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Ballsportarten auszuprobieren und sich bei abwechslungsreichen Ballspielen so richtig auszupowern. Los geht es mit einer allgemeinen Einführung in den Ballsport. Verschiedene Bälle kommen zum Einsatz und in kleinen Übungsformen und Spielen werden technische und taktische Grundlagen gelegt. Danach geht es mit konkreten Ballsportarten weiter. Unter anderem sind Floorball und Faustball mit eingeplant. Der Spaß steht an oberster Stelle.

7-9 Jahre	Do	16:30-17:30	Friesen	Jessica Groß	20/15/-- €
-----------	----	-------------	---------	--------------	---------------

Eltern-Kind-Sport

Im Eltern-Kind-Sport machen die Kinder zusammen mit einem Elternteil Sport. Inhaltlich erkunden die Kinder spielerisch neue Sportgeräte, lernen erste kleine Spiele kennen und festigen grundlegende motorische Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren ...).

1,5-3 Jahre	Mo	17:10-17:55	SpFo 3	Antonia Wünsch	20/15/-- €
1,5-3 Jahre	Di	15:15-16:00	FGZ KR 1	Julia Schmidt	20/15/-- €
1,5-3 Jahre	Mi	16:15-17:00	FGZ KR 3	Alexander Moths	20/15/-- €
1,5-3 Jahre	Do	15:15-16:00	FGZ KR 1	Jessica Groß	20/15/-- €
1,5-3 Jahre	Do	15:25-16:10	FGZ KR 3	Stefan Exner	20/15/-- €
1,5-3 Jahre	Do	16:15-17:00	FGZ KR 3	Stefan Exner	20/15/-- €
1,5-3 Jahre	Fr	15:45-16:30	FGZ KR 1	Anne Götze	20/15/-- €

Floorball

Der Kurs findet in der Turnhalle auf dem letzten Drittel statt. Die Turnhalle erreicht man durch die Treppe nach unten auf der linken Seite an den Fahrstühlen.

6-10 Jahre	Fr	15:30-16:30	KMS	Stefan Exner	20/15/-- €
------------	----	-------------	-----	--------------	---------------

Inline-Skating

6-10 Jahre	Mo	17:30-18:30	Am Sportforum 3, Stadionvorplatz	Luisa Köhler	20/15/-- €
6-10 Jahre	Di	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Stadionvorplatz	Mario Benke	20/15/-- €

Judoflöhe

Der Judoraum befindet sich im linken Eingang, 2. Etage zwischen Treppe und Fahrstuhl.

4-6 Jahre	Fr	16:00-16:45	Am Sportforum 3, Tanzraum	Michelle Hoffmann	20/15/-- €
4-6 Jahre	Fr	16:45-17:30	Am Sportforum 3, Tanzraum	Michelle Hoffmann	20/15/-- €

Der Kurs findet in der Turnhalle der Fanny-Hensel-Schule statt. Inhalte sind aus den Bereichen "Ringern und Raufen". Die Kraft der Kinder wird spielerisch eingesetzt um ein Gefühl für diese zu finden. Außerdem verbessern die Kinder ihre Kooperationsfähigkeit, ihr Selbstvertrauen und ihre Sozialkompetenz, Es wird nicht gekämpft und es ist kein Judospezifischer Kurs.

Der Kurs hat eine zeitliche Laufzeit entsprechend des Schuljahres 2019/2020. In den Ferien findet kein Sport statt.

Schüler der Klassen 2 + 3	Di	16:00-17:00	Fanny-Hen.	Amy Schlenz, Jessica Päßler	20/15/-- €
------------------------------	----	-------------	------------	--------------------------------	---------------

Kindersport - Am Sportforum

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren,...). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

3/ 4 Jahre	Mo	16:00-17:00	FGZ KR 1	Elisa Scordilis	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Mo	16:00-17:00	SBV Gymnastikraum	Antonia Wunsch	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Mo	16:00-17:00	FGZ KR 3	Pauline von Müller	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Di	16:00-17:00	FGZ KR 1	Julia Schmidt	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Di	16:00-17:00	FGZ KR 3	Maureen Petri	20/15/--

					€
3/ 4 Jahre	Mi	16:00-17:00	FGZ KR 1	Gina Maier, Katharina Tichy	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Mi	17:00-18:00	FGZ KR 3	Alexander Moths	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Do	16:00-17:00	FGZ KR 1	Jessica Groß	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Do	17:00-18:00	FGZ KR 3	Stefan Exner	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Fr	16:15-17:15	SpFo 3	Javier Farizo	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Fr	16:30-17:30	FGZ KR 1	Sophie Schneider	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Fr	16:30-17:30	FGZ KR 3	Anne Götze	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Sa	10:55-11:50	FGZ KR 1	Pauline Rothmund	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Sa	10:00-10:55	FGZ KR 3	Javier Farizo	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Sa	10:00-10:55	FGZ KR 1	Pauline Rothmund	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Mo	17:00-18:00	FGZ KR 1	Elisa Scordilis	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Di	17:00-18:00	FGZ KR 1	Julia Schmidt	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Di	17:00-18:00	FGZ KR 3	Maureen Petri	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Mi	17:00-18:00	FGZ KR 1	Gina Maier, Katharina Tichy	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Do	17:00-18:00	FGZ KR 1	Jessica Groß	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Fr	17:15-18:15	SpFo 3	Javier Farizo	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Fr	17:30-18:30	FGZ KR 1	Sophie Schneider	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Fr	17:30-18:30	FGZ KR 3	Anne Götze	20/15/-- €
6/ 7 Jahre	Sa	11:50-12:45	FGZ KR 1	Pauline Rothmund	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Sa	10:55-11:50	FGZ KR 3	Javier Farizo	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Mo	17:00-18:00	FGZ KR 3	Pauline von Müller	20/15/-- €
6/ 7 Jahre	Sa	11:50-12:45	FGZ KR 3	Javier Farizo	20/15/-- €
ab 6 Jahre	Mo	16:15-17:15	KMS	Anne-Marie Seiler	20/15/-- €

Kindersport - Burghausen

Der Kurs findet im Ruderhaus in Burghausen (Nähe Löwencentner) statt. Bitte beachtet das bei einer etwaigen Einschreibung.

Im Allgemeinen Kindersport festigen, verbessern und erlernen die Kinder spielerisch die allgemeinen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten (laufen, springen, kriechen, ziehen, werfen, fangen, balancieren ...). Der grundlegende Stundenaufbau umfasst Anfang- und Schlussrituale, kleine Spiele sowie abwechslungsreiche Parcours. Die teilnehmenden Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich aktiv entdeckend mit neuen Materialien, Bewegungen oder Spielen vertraut zu machen.

Kursraum 1: Eingang, zweite Tür links

Kursraum 2: durch den Trakt ans andere Ende

Eltern-Kind-Sport 1,5 - 3 Jahre	Mi	15:45-16:30	Burghausen - Kursraum 1	Javier Farizo	20/15/-- €
3-4 Jahre	Mo	15:30-16:30	Burghausen - Kursraum 2	Javier Farizo	20/15/-- €
3-4 Jahre	Mi	16:30-17:30	Burghausen - Kursraum 1	Javier Farizo	20/15/-- €
5-6 Jahre	Mi	17:30-18:30	Burghausen - Kursraum 1	Javier Farizo	20/15/-- €
5-6 Jahre	Mo	16:30-17:30	Burghausen - Kursraum 2	Javier Farizo	20/15/-- €
7-8 Jahre	Mo	17:30-18:30	Burghausen - Kursraum 2	Javier Farizo	20/15/-- €

Kindertanz

Im Tanzen studieren die Kinder ab drei Jahren in der Gruppe kleine Choreografien ein. Immer wieder versuchen wir die Möglichkeit zu geben, das Erlernete zu präsentieren. Sei es bei kleinen Vereinfesten oder sonstigen Auftritten.

Der Tanzraum befindet sich im linken Eingang, 2. Etage durch die Glastüren nach rechts bis man zu einem Vorraum kommt.

4-6 Jahre	Mo	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Alesia Frolkina	20/15/-- €
4-6 Jahre	Do	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Alesia Frolkina	20/15/-- €
10-12 Jahre	Mo	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Alesia Frolkina	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Di	16:00-17:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Kristina Schneider	20/15/-- €
5/ 6 Jahre	Di	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Kristina Schneider	20/15/-- €
3/ 4 Jahre	Mi	17:15-18:15	Am Sportforum 3, Tanzraum	Sophie Schneider	20/15/-- €
6 /7 Jahre	Do	17:00-18:00	Am Sportforum 3, Tanzraum	Alesia Frolkina	20/15/-- €

Kinderturnen

Im Bereich des Turnens wird zwischen zwei Gruppen unterschieden. Im Allgemeinen Turnen ist die Leistung zweitrangig – das Training ist turnspezifisch aufgebaut. Unsere Wettkampfgruppen unterscheiden sich zwischen "Kür" und "Pflicht". Diese Gruppen nehmen an regionalen Wettkämpfen teil.

6-10 Jahre	Mo	16:00-17:00	SpGym	Laura Manske, Lisa Paschmann	20/15/-- €
10-18 Jahre	Mo	17:00-19:00	SpGym	Laura Manske, Lisa Paschmann	27/22/-- €
6-10 Jahre	Di	17:00-18:30	SpGym	Julia Wappler, Svenja Kehm	24/19/-- €
10-14 Jahre	Mi	17:00-19:00	SpGym	Lisa Paschmann, Christina Kuhn	27/22/-- €
10-14 Jahre	Do	18:00-19:30	SpGym	Sabrina Gebhardt	24/19/-- €
6-10 Jahre	Fr	18:00-19:30	SpGym	Julia Wappler, Caroline Naumann	24/19/-- €
6-10 Jahre	Di	18:00-19:30	SoMiSchu	Katja Kirajn, Anna Melzer	24/19/-- €

Bei diesem Turnkurs handelt es sich um ein zeitlich abgeschlossenes Angebot. Die Hallenzeit steht uns verbindlich nur bis Ende des Schuljahres 2019/20 zur Verfügung. Entsprechend handelt es sich bei der Mitgliedschaft auch um eine zeitlich begrenzte; zu unseren üblichen Mitgliedsbeiträgen. In den Schulferien findet kein Sport statt.

8-10 Jahre	Fr	15:30-16:30	Wilhelm-B.	Mira-Lynn Schwede, Anna Klöhn	20/15/0 €
------------	----	-------------	------------	-------------------------------	--------------

KiTa-Sport

Neben den offenen Angeboten führen wir den allgemeinen Kindersport auch in Kooperations-Kindergärten durch. Den entsprechenden Altersbereich entnehmt ihr einfach dem Titel des Kurses. Ein Übungsleiter kommt einmal pro Woche in die KiTa und leitet den allgemeinen Kindersport. Alle Materialien sind durch den Kindergarten zur Verfügung zu stellen. Die Kinder werden zum Sport gebracht und danach in den Tagesablauf integriert (oder von den Eltern abgeholt).

Nur Kinder, welche auch im entsprechenden Kindergarten gemeldet sind, können am Sport teilnehmen. Das Passwort für die Buchung erhaltet ihr bei der KiTa-Leitung, bei uns im KSZ oder über Aushänge in der Einrichtung.

Prinzipiell kann jeder Kindergarten mit uns kooperieren. Einfach bei Interesse bei uns melden.

BIP Kita 3 Jahre	Mo	14:15-15.00		Jessica Groß	20/15/0 €
BIP Kita 3 Jahre	Mo	15:00-15:45		Jessica Groß	20/15/-- €

BIP Kita 4 Jahre	Mo	16:00-16:45		Jessica Groß, Annemarie Ernst	20/15/-- €
BIP Kita 5/ 6 Jahre	Mo	17:00-17:45		Jessica Groß, Annemarie Ernst	20/15/-- €
Kita Sonnenhof 3-6 Jahre	Mo	15:00-15:45		Anne-Marie Seiler	20/15/-- €
Kita Miniuniversum 3/ 4 Jahre	Di	14:30-15:15		Jessica Groß	20/15/-- €
Kita Miniuniversum 5/ 6 Jahre	Di	15:30-16:30		Jessica Groß	20/15/-- €
Kita Spielhaus 3/ 4 Jahre	Di	14:30-15:15		Antonia Wunsch	20/15/-- €
Kita Spielhaus 5/ 6 Jahre	Di	15:30-16:15		Antonia Wunsch	20/15/-- €
Kita Tausendfüßler 4/ 5 Jahre	Mi	15:15-16:00		Benjamin Helbig	20/15/-- €
Kita Tausendfüßler 5/ 6 Jahre	Mi	16:15-17:00		Benjamin Helbig	20/15/-- €
Kita Elsbethstift 3-6 Jahre	Mi	15:15-16:00		Elisa Scordilis	20/15/-- €
Kita Rosentalzwerge 5/ 6 Jahre	Mi	13:45-14:30		Julia Schmidt	28/23/-- €
Kita Rosentalzwerge 3/ 4 Jahre	Mi	15:00-15:45		Julia Schmidt	28/23/-- €
Kita Montessori Kindertanz	Mi	15:00-15:45		Maria Neumann, Franziska Wallstab	20/15/-- €
Kita Montessori	Mi	14:00-14:45		Maria Neumann, Franziska Wallstab	20/15/-- €
Kita Wasserfrösche 5/ 6 Jahre	Do	13:30-14:30		Sirka Ay	20/15/-- €
Kita Wasserfrösche 4 Jahre	Do	14:30-15:30		Sirka Ay	20/15/-- €
Kita Wasserfrösche 3 Jahre	Do	15:30-16:30		Sirka Ay	20/15/-- €
Kita Tausendfüßler 4/ 5 Jahre	Do	15:15-16:00		Javier Farizo	20/15/-- €
Kita Tausendfüßler	Do	16:15-17:00		Javier Farizo	20/15/-- €

5/ 6 Jahre					
Kita Prisma 3/ 4 Jahre	Do	15:00-15:45		Antonia Wünsch	20/15/-- €
Kita Prisma 5/ 6 Jahre	Do	16:00-16:45		Antonia Wünsch	20/15/-- €

Leichtathletik

6-7 Jahre	Mo	16:00-17:30	Friesen	Karen Eltzschig	24/19/0 €
6-7 Jahre	Mo	17:30-18:30	Friesen	Karen Eltzschig	20/15/-- €

Sport, Spiel und Spaß

Sport, Spiel und Spaß ist das Motto dieser Breitensportlichen Angebote.

Hier geht es nicht um einzelne Sportarten wie Fußball, Tanzen oder Judo, sondern um die Abwechslung und die Vielseitigkeit verschiedener Spielformen in der Stunde. Nicht die Leistung steht im Vordergrund, sondern der Spaß an der Bewegung, dem Spiel und dem Sport.

Spielerisch verbessert werden unter anderem die Kooperationsfähigkeit, die motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten, aber auch grundlegende Techniken verschiedener Sportarten (Torwurf oder - schuss, Elemente aus dem Turnen oder verschiedene Sprungformen).

Der Kurs findet nur während der Schulzeit statt und hat eine Laufzeit bis zu den Sommerferien 2020.

Bitte achtet auf die entsprechenden Ortsangaben.

Schüler der Klassen 1 + 2	Do	15:30-16:30	Südvorst.	Pauline Sieder	20/15/-- €
Schüler der Klassen 3 + 4	Di	14:00-15:00	Leutzsch	Javier Farizo	20/15/-- €
Schüler der Klassen 1 + 2	Di	15:00-16:00	Leutzsch	Javier Farizo	20/15/-- €
Schüler der Klassen 2 + 3	Di	16:00-17:00	Leutzsch	Javier Farizo	20/15/-- €

Sportartenmix

Der Kurs findet in der Turnhalle auf dem letzten Drittel statt. Die Turnhalle erreicht man durch die Treppe nach unten auf der linken Seite an den Fahrstühlen.

	Do	17:00-18:00	KMS	Julia Schmidt	20/15/-- €
--	----	-------------	-----	---------------	---------------

Sportkarussell

GL 1: 6-8 Jahre	Mi	16:00-17:00	Turnhalle Reichelstr.	Elsa Hausdorf	30/25/-- €
GL 2: 6-8 Jahre	Mi	17:00-18:00	Turnhalle Reichelstr.	Elsa Hausdorf	30/25/-- €
AB 1: 8-10 Jahre	Mi	16:00-17:00	Turnhalle Reichelstr.	Karen Eltzschig	30/25/-- €
AB 2: 8-10 Jahre	Mi	17:00-18:00	Turnhalle Reichelstr.	Karen Eltzschig	30/25/-- €